

Gezondheidstherapeute Tina Streng vraagt zich af:

Een ondernemer leidt een druk bestaan. Zorgt goed voor zijn bedrijf en werknemers. Is altijd weg of onderweg en rent van vergadering naar nieuwe klant. Een rustmoment met een goede lunch, liefst voorafgegaan door een spijsvertering-bevorderend blokje om, schiet er daarvoor regelmatig bij in. Zijn bedrijfsauto loopt wel op de juiste brandstof en krijgt de jaarlijkse APK. Waarom de werkgever zelf niet?

Optimale verhoudingen

Tina Streng heeft een praktijk voor PNEI Therapie, Orthomoleculaire Therapie en Bioresonantie in Wenum-Wiesel. Ze ziet veel mensen met uiteenlopende klachten zoals hormonale problemen, voedselintoleranties, allergieën, eczeem, darmproblemen, hooikoorts, vermoeidheid, klachten aan het bewegingsapparaat, gewichtsproblemen en allerlei vage klachten waar de reguliere geneeskunde vaak geen passend antwoord op heeft.

Na meerdere keren te zijn uitgeloot voor een studie medicijnen is zij bijna dertig jaar werkzaam geweest als fysiotherapeut, waarvan de laatste vijftien jaar in een eigen praktijk, gespecialiseerd in darm-, bekkenbodemp-, blaas- en zwangerschapsproblemen.

Door middel van vele bijscholingen, congressen en vervolgstudies heeft de thans 56-jarige therapeute zich zo breed mogelijk ontwikkeld. Vooral haar laatste studie PNEI heeft haar vakkennis enorm verrijkt. De PNEI bestudeert de communicatie tussen en binnen de psyche, het centrale zenuwstelsel (neuronen), het hormoonstelsel (endocrinologie) en het immuunsysteem.

Of simpel gezegd: hoe reageren het zenuwstelsel, de hormonen, het immuunsysteem, ons gedrag, onze emoties en onze omgeving op elkaar. Een verstoring in het ene systeem kan leiden tot een verstoring van het andere systeem. In het menselijk lichaam houdt alles verband met elkaar. Soms moet de behandelaar heel wat jaren terug in de anamnese op zoek naar de oorzaak van de klacht of ziekte.

“Ik probeer er vooral achter te komen waarom iemand die ziekte of klacht heeft gekregen. Waarom is iemand niet gezond, wat eet hij, hoe ontspant hij zich, werkt hij wellicht met gifstoffen, waarom blijft hij klachten houden, wat is er allemaal gebeurd?” Zo begint Tina Streng haar holistische therapie. “Ik kijk naar het totaalbeeld van lichaam en geest. Daarbij maak ik ondermeer gebruik van de Orthomoleculaire Geneeskunde. Dat klinkt erg gewichtig maar het betekent feitelijk niets anders dan de optimale voedingsstoffen geven aan je lichaam zoals vitaminen, mineralen, goede eiwitten en de goede vetzuren. De basis is goede volwaardige voeding al dan niet aangevuld met de juiste voedingssupplementen. Orthomoleculair gebruiken we veel hogere doseringen dan de ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid). In een zeer hoge dosering kan een vitamine/mineraal als een soort medicijn werken. Dat doe je kortdurend. Zodra de balans is hersteld ga je weer over op de onderhoudsdoseringen. Met de juiste voeding en bijpassende beweging wordt het lichaam blijvend gereset. Ik ben zelf een groot voorstander van ‘wat je kan eten hoeft je niet te slikken’, maar bij ernstige tekorten red je het helaas niet met alleen gezonde voeding. Indien nodig verwijst ik door naar een collega uit een andere discipline, zoals bijvoorbeeld een osteopaat. Voeding is - en blijft - altijd het uitgangspunt in mijn behandelingen. Ik vind het een gemiste kans als je niet naar de voeding kijkt! Daarbij kijk ik vooral naar de dingen die je wel kan eten in plaats van andersom.”

Gezondheidscheck

De therapeute neemt voor ieder consult ruim de tijd. Allereerst wordt de huidige leefstijl van de cliënt tegen het licht gehouden en er wordt zoals gezegd gekeken naar eventuele herkomst van klachten uit alle voorgaande jaren. Vervolgens wordt de cliënt met behulp van het Asyra Pro biofotonen resonantie-

systeem, een volledig geautomatiseerd computeranalyse-systeem, ‘doorge-licht’. Hierbij houdt de patiënt twee koperen staven in de hand waarmee elektromagnetische velden worden opgevangen en zodoende de energetische staat van de organen wordt weergegeven. De Asyra Pro spoort de energieblokkades in 40 organen en bijbehorende orgaansystemen op en geeft een overzicht van het functioneren van het lichaam. Het Asyra-apparaat, dat werkt op basis van frequenties die iedere lichaamscel uitzendt, zoekt in de uitgebreide databank van ruim 100.000 frequenties welke organen ondersteuning nodig hebben. Het apparaat gaat op zoek naar de oorzaak van de verstoring die kan liggen op hormonaal vlak, allergieën en/of voedselintoleranties, gifstoffenbelasting, stofwisselingsproblemen, belasting van virussen, bacteriën, schimmels, parasieten etcetera.

Asyra is ook in staat om voedingstekorten van o.a. vitaminen, mineralen, enzymen, aminozuren en essentiële vetzuren op te sporen. Aan de hand van alle gegevens uit diverse testen stelt Tina Streng vervolgens een behandelplan op, volledig toegespitst op het individuele probleem. Daarnaast kun je met Asyra de eigen meegebrachte voedingssupplementen laten testen om te bepalen of deze überhaupt zinvol zijn en meerwaarde bieden bij genezing van bepaalde klachten.

Regulier versus alternatief?

“Ik houd niet zo van het woord alternatief. Daarbij krijg ik het beeld van een ‘bewierookt’ iemand op een bezemsteel, die zo wegvliegt,” lacht mevrouw Streng. “Ik probeer zoveel mogelijk op wetenschappelijke basis te werken en mijn gezonde verstand te gebruiken. Daarnaast luister ik ook naar mijn gevoel. Complementaire Geneeskunde dekt de lading veel beter! Het is aanvullend.

Daar waar regulier stopt, ga ik verder. Zij vullen elkaar juist heel mooi aan, maar artsen moeten daar naar mijn mening nog wat meer voor openstaan. Wie weet in de toekomst? De Orthomoleculaire Geneeskunde timmert gelukkig heel hard aan de weg. Door wetenschappelijk onderzoek is bijvoorbeeld het enorme nut van Vitamine D inmiddels bewezen en blijkt dit stofje meer een hormoon dan een vitamine te zijn! Denk ook aan visolie voor de hersenen, foliumzuur bij zwangere vrouwen en ga zo maar door. Gelukkig zijn veel mensen tegenwoordig bewuster met hun voeding bezig, maar realiseren zich vaak niet dat veel groenten uit de grond gestampt worden met behulp van kunstmest en bestrijdingsmiddelen waardoor de voedingswaarde beduidend minder is geworden. In kweekvis zitten helaas niet of nauwelijks nog Omega 3-vetzuren, want het dier is grootgebracht met granen, soja en antibiotica. Terwijl een zalm die in het wild gezwommen heeft deze waardevolle voedingsstoffen wel bevat. Dit geldt ook voor kipproducten: koop liever een kleiner stukje, maar wel van biologische herkomst. Bij de huidige superfood-trend kun je ook je vraagtekens zetten. Gebruik met mate is prima, maar zie het zeker niet als volwaardige voeding.”

De reguliere denker gaat vooral op zoek naar de ontbrekende schakel, zodat puzzelstukjes weer op zijn plaats vallen. Dit puzzelstukje staat afgebeeld als logo voor haar praktijk. “Mijn praktijk heet niet voor niets ‘Gezondheid in handen’, want ik wil mensen graag helpen om hun gezondheid weer in eigen hand te nemen. Wees bereid om ingesleten (eet- en leef) gewoontes voorgoed overboord te gooien en nieuwe patronen te omarmen. Daarmee zijn chronische klachten echt niet in één keer weg, maar je voelt je wel een stuk beter”.

“Zorgen ondernemers wel goed voor zichzelf?”



Praktijk Gezondheid in handen Tina Streng-Nieuwenhoff

PNEI en Orthomoleculair therapeut,
Asyra therapeut, Fysiotherapeut

Wieselseweg 120 7345 CG Wenum-Wiesel
tina.streng@planet.nl
Tel. 055-3121740 Mobiel 06 53402548
www.gezondheidinhanden.nl